

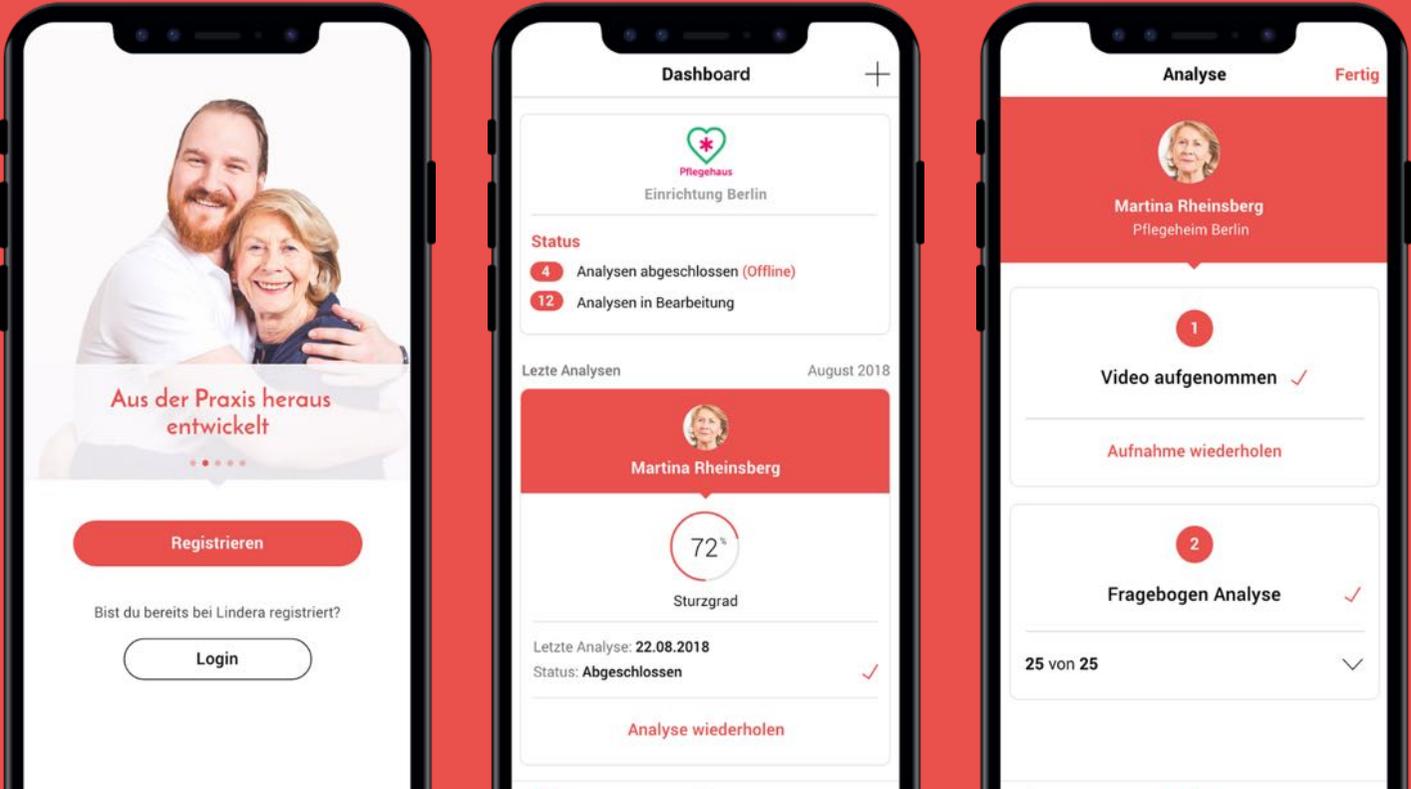


Wir digitalisieren
Bewegungsanalysen, um 100
Jahre selbstbestimmt, sicher
und mobil zu leben.

Sturzprävention powered by AI



Bewegungsanalyse per App





Sturzprävention ist **systemrelevant**.

Stürze kosten die deutsche Solidargemeinschaft jährlich mehr als **EUR 2,5 Milliarden Euro**.

Nach Schätzungen des Robert Koch-Instituts aus dem Jahr 2009 ereignen sich pro Jahr ca. **fünf Millionen Stürze in Deutschland**.

Etwa **30 Prozent** der Stürze führen zu **Verletzungen**, fünf Prozent zu Frakturen.



Weitere Folgen sind **sozialer Rückzug**, Krankenhausaufnahmen, Heimeinweisungen und Angst vor weiteren Stürzen.

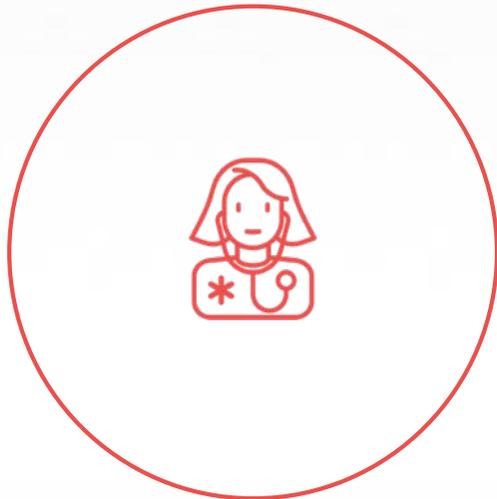
Hieraus resultiert der **Abbau von Muskelmasse** und Einschränkungen in der Mobilität und Gleichgewichtsfähigkeit.

Ein Sturz bleibt damit in vielen Fällen kein einmaliges Ereignis, sondern führt oft zu **verheerenden Folgeschäden**.

Mind. 50% dieser Folgeschäden sind allerdings **nachweislich vermeidbar**, wenn die Risikofaktoren bekannt sind.

Status Quo

Sturzprävention ist Pflicht, beruht aber bisher auf Einschätzungen, die isoliert und zeitaufwändig sind



Verpflichtend vorgeschrieben: Bewegungsanalyse zur Sturzprävention

- Beim Eintritt in eine stationäre Einrichtung
- Nach jedem Sturz
- Beim Wechsel der Wohnform
- Nach Entlassung aus dem Krankenhaus
- Bei psychischen oder physischen Veränderungen

Fachkraft erforderlich
Wird bisher durch Pflegefachkräfte und Ärzte durchgeführt

Probleme:

Pen & Paper Prozess.

Dokumentation oft

- lückenhaft,
- fachlich unzureichend,
- nicht objektiv ausgewertet

Fachkräftemangel

Zu wenige Bewegungsanalysen

Leiharbeit und Zuwanderung

Unterschiedliche Sprach- und

Erfahrungshorizonte

USP

Mit Lindera wird es erstmalig möglich, eine statistische Auswertung zur Effektivität von Prävention abzuleiten, systematisch berechnet über die individuellen Risikofaktoren

Aus dem **Gesamtbild der Daten** aus

- Bewegungsanalyse
- Mentalanalyse

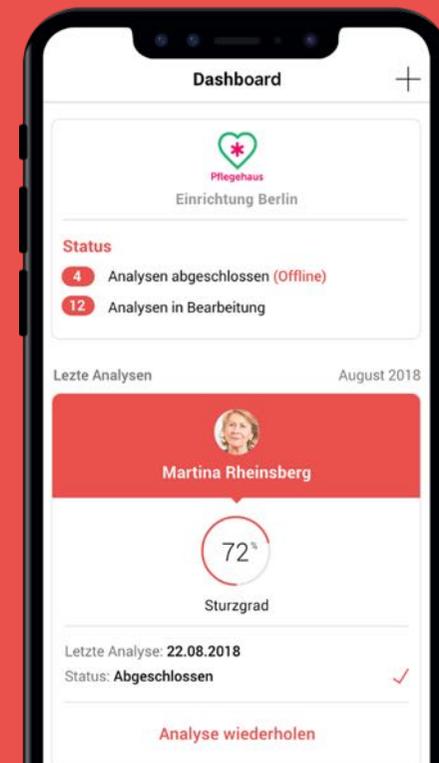
1 ermitteln wir das individuelle Bewegungsmuster

2 beschreiben wir die individuellen Risikofaktoren

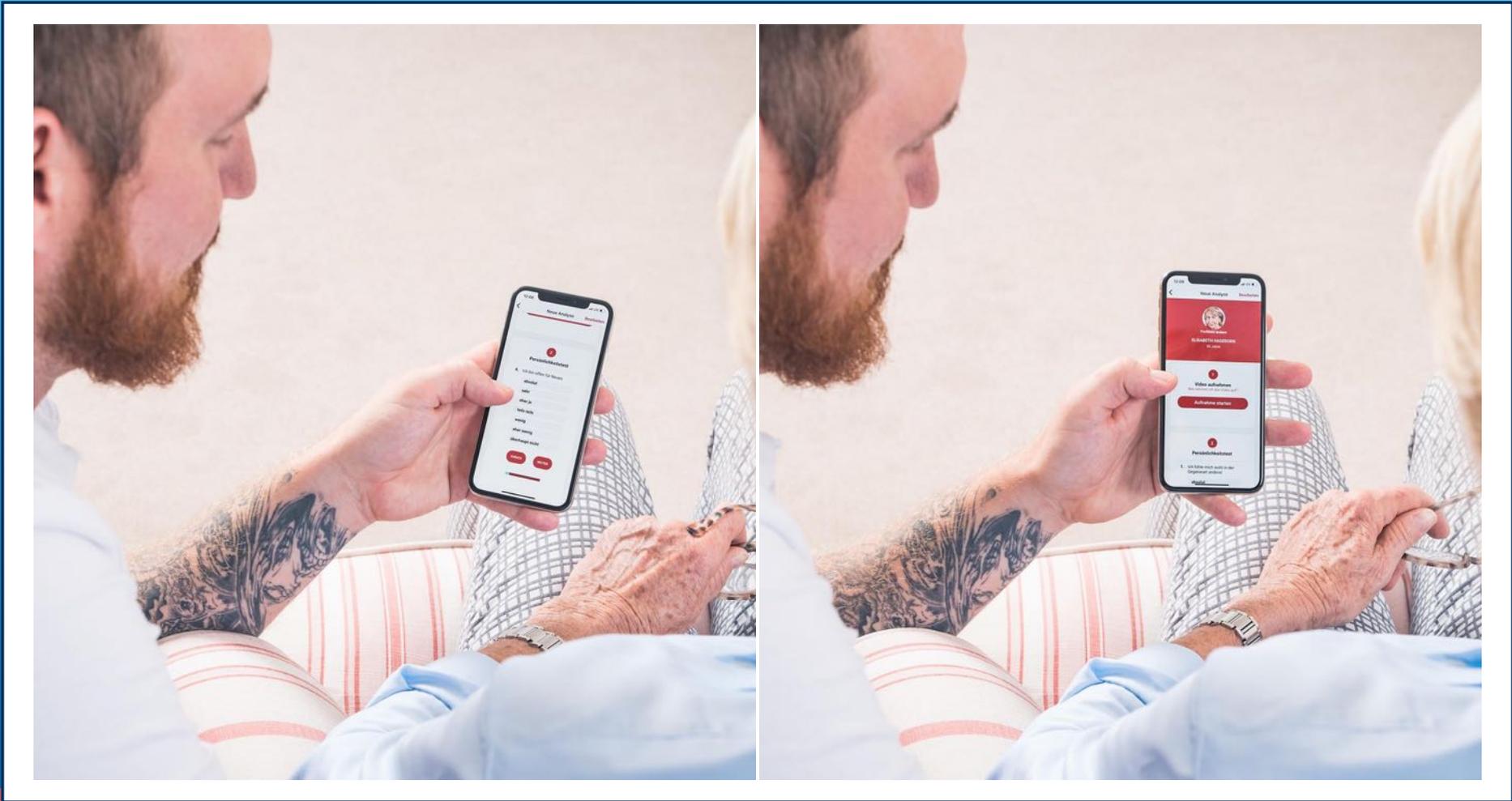
3 generieren wir **individuelle** Präventivmaßnahmen

4 erstellen wir eine **Historie zur Entwicklung der Risikofaktoren**

Lindera USP







20:24



xd.adobe.com



Schrittweite Ø



Links: 13,19 cm

Rechts: 13,34 cm

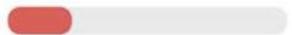
Schritthöhe Ø



Links: 1,33 cm

Rechts: 1,31 cm

Schrittgeschwindigkeit



0,63 m/s

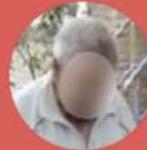
20:23



xd.adobe.com



Lindera Mobilitätsanalyse



Max Mustermann

Sturzgrad von Max Mustermann

Status: **September 2018**



Sturzgrad

Persönlichkeit & Typ



Gangbild: symmetrisch



Schwerpunkt: nach vorne verlagert



Schwerpunkt: zur Seite verlagert

Empfehlungen:

- Förderung der körperlich aktiven Phasen im Alltag (bspw. Spaziergänge)
- Aufmerksamkeit für das eigene Gangbild entwickeln (achten Sie nach Möglichkeit darauf, aufrecht zu gehen sowie Ihre Füße deutlich vom Boden abzuheben)
- Physiotherapie (Gangschule, Gleichgewichtstraining, Krankengymnastik, Kräftigung der Muskulatur der unteren Extremität und der Rumpfmuskulatur)
- Eigenständiges Heimübungsprogramm zur Verbesserung der Gleichgewichtsfähigkeit und der Kräftigung der Bein- und





„Die Auswahl ist überwältigend. Mehr als 100.000 solcher Anwendungen gibt es inzwischen in den gängigen Appstores, und das Angebot wächst ständig.

Doch nur ein Bruchteil der Programme ist als Medizinprodukt zertifiziert.“

(Bundesärztekammer 2017)



c&s

► *managing care.*

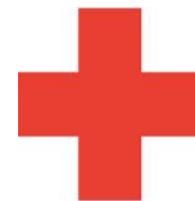


Cairful


connextvivendi
Die Software für das Sozialwesen



Malteser
...weil Nähe zählt.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**







LINDERA

BEREIT FÜR DATA SCIENCE?

www.lindera.de



LINDERA



Berlin



+49 30 1208 5471



info@lindera.de



www.lindera.de



@LinderaDE